

DARE SPAZIO, SENSO E VOCE

OLTRE il NEUTRO

Shiatsu sulla Sedia

con **DORA CESARIO** insegnante
dell'Istituto Europeo di Shiatsu

APRILE 2016

TUTTI I LUNEDÌ
*orari degli incontri da definire con i
partecipanti*

INCONTRO DI PRESENTAZIONE
21 MARZO ORE 20.30

Impareremo semplici tecniche di Shiatsu da utilizzare con gli amici, comodamente seduti su una normale sedia casalinga.

Non c'è bisogno di competenze particolari, basta il tuo desiderio di scambiare, comunicare, divertirti.

Aree di intervento:
piedi, gambe, spalle, braccia, collo.

Per occuparsi delle tensioni...
che alle volte si occupano di noi!

Spazio Oltre il Neutro

Viale Lombardia 214
(Ex Anagrafe)
Brugherio

INFO E ISCRIZIONI ATTIVITA': 039 28 93 207

MAIL: oltreilneutro@coopdiapason.it

PAGINA FB: www.facebook.com/oltreilneutro



Progetto realizzato nell'ambito
dell'iniziativa regionale "Progettare
la parità in Lombardia - 2015"

